

Mario AMBROSIO

***ESPERIENZE CLINICHE NELLA GESTIONE AMBULATORIALE  
DEL PAZIENTE DEPRESSO***

Volume di 40 pagine

Formato 15 x 21

Prezzo € 15,00

ISBN 978-88-87998-52-8

Anno 2006

**Profilo del volume** – La depressione è caratterizzata da un abbassamento dell'umore definito come la totalità affettiva di fondo di un soggetto, che penetra il suo essere in modo diffuso e che dà forma e colore al mondo. I sintomi della depressione sono molteplici, investono sia la sfera psichica che fisica e danno luogo a diverse manifestazioni cliniche che si associano variamente tra loro. Questo libro dal taglio agile, pratico ma altrettanto esaustivo, si compone di una serie di casi clinici di pazienti che hanno vissuto l'esperienza del disagio psichico. La persona depressa è mentalmente paralizzata: conosce la vita ma è totalmente incapace di goderne perché pervasa da una profonda sensazione di fallimento, di inadeguatezza, di inutilità e incertezza, di sensi di colpa. L'esperienza insegna che in tutti i casi di disturbi psichici, trasferire le informazioni sulla loro natura, sulle cause e sul decorso, contribuisce a infondere sicurezza e quindi a migliorare la capacità del paziente di affrontarli e superarli. Superare la depressione è una sfida con se stessi. Il recupero della libertà di pensare, di vivere emozioni sane, di agire nella prospettiva di un futuro ricco di lotte ma anche, e soprattutto, di conquiste, rappresenta per il paziente dunque l'obiettivo da raggiungere.