

Edizioni Erickson

Libri | Riviste | Software | Formazione | Risorse

Libri > libri > Psicologia > Psicologia clinica > Psicoterapia del quotidiano

» RICERCA

» vai » Ricerca av

ARGOMENTO

» Psicologia clinica

MATERIALI

» Rassegna stampa

DI INTERESSE CORRELATO

» Libri

SFOGLIA LIBRO

SUGGERISCI IL LIBRO AD UN AMICO

ISCRIVITI ALLA NEWS LETTER



Sfogliare libro



Psicoterapia del quotidiano

pp. 192
cm 17x24
ISBN: 978-88-6137-046-3
Prezzo: € 20,00



Erving Polster

Psicoterapia del quotidiano

Migliorare la vita della persona e della comunità

In quest'opera Erving Polster, voce autorevole nel campo della psicoterapia e maggiore esponente mondiale della terapia della Gestalt, si rivolge a psicologi e psicoterapeuti invitandoli a riflettere sull'urgenza di ripensare la psicoterapia contemporanea per renderla più accessibile a un maggior numero di persone e per far sì che diventi un sostegno efficace e duraturo a cui poter fare sempre affidamento, non solo come strumento di «cura» ma anche come mezzo per migliorare il vivere quotidiano di tutti. Per arrivare a ciò, Polster propone di ampliare le procedure psicoterapeutiche con l'elaborazione del senso di connessione e di legame con la comunità, creando delle vere e proprie «Comunità incentrate sulla vita», ovvero delle aggregazioni di individui che, con il sostegno di un leader, utilizzino i principi e le metodologie della psicoterapia per promuovere la crescita personale e l'empatia e per fornire linee guida sui comportamenti più efficaci per vivere la vita nel modo migliore possibile.

Si tratta di una proposta originale e coraggiosa, che riesce a tratteggiare un ritratto del futuro della psicoterapia proponendo soluzioni illuminanti.

Una lettura indispensabile per tutti gli psicoterapeuti e per quanti sono interessati alle relazioni nelle comunità e al raggiungimento del benessere nella vita quotidiana.

Rassegna stampa:

>> [Repubblica Salute, 17.05.2007](#)

Stampa

« indietro | avan

Contenuti

- Presentazione de (di Maria Menditto)
- Prefazione
- Prefazione all'edi
- PARTE PRIMA Il s
- Una terapia per l
- Ridefinire il sacro
- Il noi nelle nostre
- L'unità neurologic
- PARTE SECONDA/
- Communities
- Innovazioni nei p gruppi
- Life Focus Comr
- PARTE TERZA I p
- connessione
- Le dimensioni de
- La connessione r momento
- La connessione €
- La connessione c persona
- Connessione tra
- Riflessioni conclu

Rivolto a:

Psicologi e psicot
dei servizi sociali e

Materiale correlato

» **Rassegna stam**